

Wann stellen Sie die Weichen für Ihren sportlichen Erfolg?

Bei Interesse an einem Gespräch oder einer Informationsveranstaltung, stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

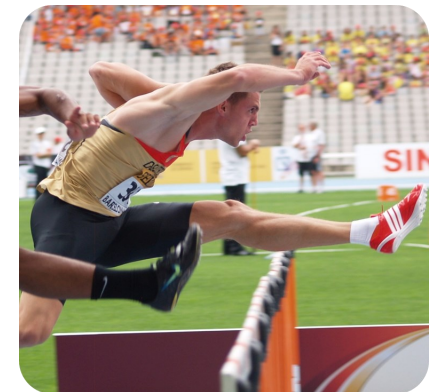


Sprechen Sie mich an!

„Unsere Gedanken entscheiden über Erfolg oder Misserfolg!“



Sportcoaching mit wingwave®



...weil Erfolg im Kopf beginnt!

Isola Coaching

Frank Isola
Blücherstr. 32
75177 Pforzheim


Telefon: 07231 - 6072833

Mobil: 0177 - 1970044

Fax: 07231 - 6072831

E-Mail: info@isola-coaching.de

<http://www.isola-coaching.de>

 Isola Coaching



Mit Sportcoaching zur Maximierung Ihres emotionalen & mentalen Leistungspotentials.

Durch Sportcoaching mit wingwave®, einer weltweit erfolgreich angewandten Coaching-Methode, stellen wir das punktgenaue Abrufen emotionaler und mentaler Höchstleistung von Individual- sowie Mannschaftssportlern sicher.

Neben der körperlichen Verfassung entscheiden oft geistige und emotionale Faktoren über Sieg oder Niederlage.

„Die Einstellung hat gestimmt, wir haben gekämpft und am Ende wurden wir belohnt.“

Das sollte jeder Sportler, Trainer oder Betreuer nach einer sportlichen Leistung über sich und/ oder sein Team sagen können.

Von nun an gehören bittere Niederlagen, Erinnerungen an schwere Verletzungen und mangelndes Selbstvertrauen der Vergangenheit an.

Nach wenigen Sitzungen werden Blockaden gelöst und Ihr volles Leistungspotential gesteigert!

- Überwinden Sie Ihre Traumata nach Sportverletzungen
- Verarbeiten Sie Ihre emotionalen Stresserinnerungen aus Wettkampfsituationen und Niederlagen
- Bauen Sie Ihren Leistungsdruck durch Angstgegner, das eigene Umfeld oder sogar durch Sie selbst erzeugt ab
- Lösen Sie innere Blockaden und verschaffen Sie sich Zugang zu all Ihren Fähigkeiten
- Optimieren Sie Ihr eigenes Ressourcenpotential für Training und Wettkampf
- Stärken Sie Ihr eigenes Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl
- Schaffen Sie sich optimale physische Bedingungen im Trainings- und Wettkampfumfeld

wingwave® wird von über 3000 Coaches und 60 Trainern international praktiziert.

Bereits eine Stunde wingwave® Coaching kann bei Sportlern hartnäckige mentale Stressbeeinträchtigungen z. B. durch Erinnerungen an Sportverletzungen abbauen. Die Methode ist bereits in Studien an der Universität Hamburg, an der Medizinischen Hochschule Hannover und an der Deutschen Sporthochschule Köln untersucht worden.

Durch die Unterstützung mit dem Kurzzeit-Coaching wingwave® wurde die deutsche

Handball-Nationalmannschaft bei der WM 2007 in Deutschland Weltmeister. Der Olympiastützpunkt Magdeburg und die SG Flensburg Handewitt zählen ebenfalls zu den offiziellen Referenzen dieser erfolgreichen Methode.

Weitere Artikel zum Einsatz der wingwave® - Methode finden Sie unter www.wingwave.com/ Medien und Presse.

